AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA LIFETOOL NABÍZÍ BEZPLATNĚ

REMINISCENCE

TVOŘIVÁ PRÁCE SE VZPOMÍNKAMI

- Individuální vzpomínání
- Skupinové vzpomínání
- Výstupem společných setkání může být kniha života, výtvarné dílo, reminiscenční divadelní představení atd.

BLIŽŠÍ INFORMACE A KONTAKT

tel: **Alena** 739 244 668, **Eva** 734 691 617

email: **reminiscence@scps.diakonie.cz**

web: **www.lifetool.diakonie.cz/reminiscence**

LIFEtool
computer aided communication

Diakonie
Českobratrské církve evangelické

Rádi vzpomínáte
a chcete své vzpomínky předávat dál?

Nabízíme reminiscenci, sociálně aktivizační službu bezplatně pro Vás a Vaše blízké.

Individuální vzpomínání

6-8 setkání s naší pracovnicí u Vás doma.
Vaši blízcí jsou vítáni.
Spolu budeme prohlížet fotografie, dobové dokumenty, filmy či různé předměty a přitom budeme vzpomínat, jak se dříve žilo, na Vaše vztahy, práci či koníčky.
Ze vzpomínek vytvoříme koláž, knihu života, vzpomínkovou krabici, kde budou vybavené vzpomínky k dispozici pro Vás a Vaše blízké.

Skupinové vzpomínání

Pravidelná setkávání s naší pracovnicí a dalšími účastníky, např. v komunitním centru.
Společně budeme vzpomínat na zážitky z osobního života, na události spojené s Vaším bydlištěm či dějinnými událostmi.
Ze vzpomínek společně vytvoříme výtvarná díla, audionahrávky či divadelní představení, které představíme např. dětem v místní škole či lidem z okolí.

Reminiscence je práce se vzpomínkami. Zvláště pro starší lidi představuje možnost, jak čerpat sílu z vlastního životního příběhu. Umožňuje smysluplné trávení volného času, posiluje vztahy, trénuje paměť.

LIFEtool®
computer aided communication

Diakonie
Českobratrské církve evangelické