Rádi vzpomínáte
a chcete své vzpomínky předávat dál?

Nabízíme reminiscenci, sociálně aktivizační
službu zdarma pro Vás a Vaše blízké.

Individuální vzpomínání

5–6 setkání s naší pracovnicí u Vás doma. Rodinní příslušníci jsou vítáni.

Spolu budeme prohlížet fotografie, dobové dokumenty, filmy či různé předměty a přitom budeme vzpomínat, jak se dříve žilo, na Vaše vztahy, práci či koníčky.

Ze vzpomínek vytvoříme koláž, knihu života, vzpomínkovou krabici, kde budou vybavené vzpomínky k dispozici pro Vás i Vaše blízké.

Skupinové vzpomínání

Pravidelné setkávání s naší pracovnicí a dalšími účastníky, např. v komunitním centru.

Spolu budeme všichni vzpomínat na zážitky z osobního života, na události spojené s Vaším bydlištěm či dějinnými událostmi.

Ze vzpomínek společně vytvoříme výtvarná díla, audionahrávky či divadelní představení, které představíme např. dětem v místní škole či lidem z okolí.

Reminiscence je tvořivá práce se vzpomínkami. Zvláště pro starší lidi představuje možnost, jak čerpat sílu z vlastního životního příběhu. Umožňuje smysluplné trávení volného času, posiluje vztahy, trénuje paměť.

Pokud se chcete dozvědět víc, kontaktujte nás.

Telefon Alena: 739 244 668 | **telefon Eva:** 739 691 617 | **e-mail:** reminiscence@scps.diakonie.cz
www.lifetool.diakonie.cz/reminiscence

Diakonie ČCE - Středisko celostátních programů a služeb, Čajkovského 1640/8, 130 00 Praha 3

Diakonie
Českobratrské církve evangelické