

## Digi klub pro seniory, kurz v ovládnání tabletu

### 7. lekce – Komunikace a sociální síť

Komunikace a sociální síť: Email – založení schránky, posílání emailu, Skype, Facebook – přihlášení, Whats App / Viber ad.

#### E-mail

**E-mail** = elektronická pošta. Je to způsob odesílání, doručování a přijímání zpráv přes elektronické komunikační systémy. Komunikovat přes e-mail mohou s celým světem téměř okamžitě a zdarma. Bezplatně si mohou založit e-mailovou schránku například na serverech:

- Seznam.cz
- Centrum.cz
- gmail.com (na [www.google.com](http://www.google.com))

K bezplatné e-mailové schránce se dostanu z kteréhokoliv zařízení **s internetem** - přes internetový prohlížeč. Každá e-mailová schránka musí mít **e-mailovou adresu** – z které se posílají a přijímají zprávy. E-mailová adresa je obdoba skutečné adresy, pomocí ní se identifikuje adresát a odesílatel. E-mailová adresa se skládá ze dvou částí, které rozděluje tzv. „**zavináč**“ @ (na virtuální klávesnici ho naleznou, když ťuknu na kláves s čísly 123).

Většinou se názvy e-mailů (tj. text od zavináče vlevo) skládají ze jména a příjmení, případně zkratky jména, přezdívkou apod. Musí se však skládat pouze z písmen anglické abecedy, tzn. nesmí obsahovat háčky, čárky, mezery apod.

#### Výběr e-mailové schránky

Výběr e-mailové schránky Vytvoření poštovní schránky nabízí mnoho serverů.

- při výběru se můžu řídit například tím, zda mi umožní vytvořit mnou zvolené jméno (např. na seznam.cz je už petr.novak@seznam.cz obsazeno a já chci používat petr.novak, tak to zkusím na centrum.cz – tj. [petr.novak@centrum.cz](mailto:petr.novak@centrum.cz)).
- nebo jsou pro mě důležité další služby serveru,
- pokud posílám hodně emailů s přílohami, budu se zase při výběru řídit nabízenou velikostí schránky.

Výběr serveru pro mou schránku mi usnadní přečtení popisu nabídek serverů nebo pročtení internetových diskuzí.

Na Seznam.cz je nejvíce e-mailových schránek v ČR, schránka nabízí dostatečnou velikost a přívětivé používání (chtěla bych ale zdůraznit, že rozhodnutí je zcela na Vás).

**POJĎTE S NÁMI PŘEKONÁVAT BARIÉRY**

**Zakládám – li si jakýkoli emailový účet nebo třeba profil na sociální síti, měli bychom pamatovat na základní pravidlo – Silné heslo.**

### Silné heslo

Minimální délka hesla je 6 znaků a heslo se nesmí shodovat s mým uživatelským jménem, ani mu být příliš podobné. Při zadávání hesla indikátor (vpravo nad polem pro vložení hesla) naznačí, jak silné mé heslo je. Síla hesla je ukazatel, který říká, jak jednoduché je mé heslo uhodnout. Mé heslo je bezpečné, když je indikátor zelený. silné heslo je kombinace malých a velkých písmen, čísel a nealfanumerických znaků (NE diakritika). Nemá žádný konkrétní význam, snadno odhadnutelný z běžně dostupných informací o mě (např. jméno mého partnera, datum narození, oblíbený sport atd.).

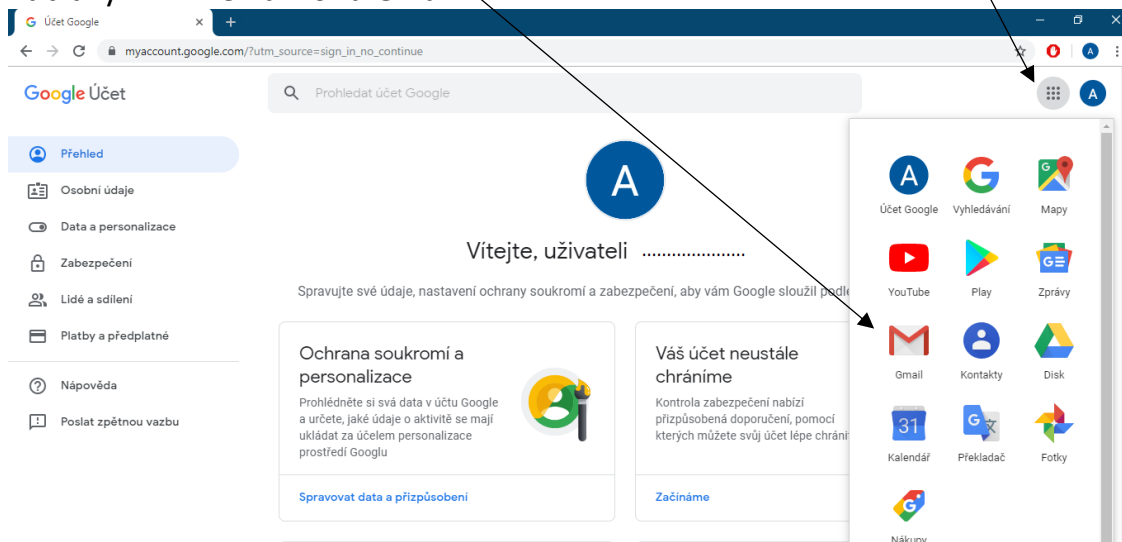
### Gmail

Minule jsme si zakládali účet na Gmailu. Dnes si ukážeme, jak se do něj přihlásíme, řekneme si o jeho hlavních funkcích a naučíme se posílat email.

Google chrom – do textového pole zadáme gmail přihlášení. Klikneme na první odkaz. Otevře se nám okno s přihlášením. Do kolonky E-mail nebo telefon zadáme přihlašovací jméno, které jsme si minule nastavili. Jméno musíme dát i se zavináčem a koncovkou gmail.com. Poté klikneme na modré okénko Další.

Do pole „Zadejte heslo“ zadáme heslo. Otevřela se nám stránka se správnou údajů. Zde nastavujeme různá bezpečnostní opatření.

Do Gmailu se dostaneme, když vpravo nahoře klikneme na kolečko s devíti puntíky a po otevření nabídky klikneme na ikonu Gmail.



## POJĎTE S NÁMI PŘEKONÁVAT BARIÉRY

---

V levém sloupci máme doručenou poštu, v pravém text příchozí pošty. Když chci napsat novou zprávu, kliknu na červené okénko s tužkou v levé části. Tím se mi otevře okno s novou zprávou. Do textového pole Komu napíšeme adresu příjemce. Do předmětu napíšeme, o co se jedná, např. Pozdrav. Do těla emailu napíšeme text zprávy. Nahoře nebo naopak dole vpravo je modrý obdélníček se slovem Odeslat. Kliknutím na tento obdélníček zprávu odešleme.

Pokud nám přijde pošta, otevřeme ji kliknutím na zprávu v doručené poště. V pravé části se nám ukáže zpráva, tu si přečteme a dole pod ní máme možnosti přeposlat nebo odpovědět.

V levé části máme tři čárky pod sebou, jejich rozkliknutím se dostaneme do nabídky: Doručené, S hvězdičkou, Odeslané, koncepty ad.

Když chci zprávu smazat, kliknutím na prázdný čtvereček u zprávy ho označím a vpravo nahoře kliknu na obrázek popelnice. Tím zprávu smažu.

Když se chci odhlásit, kliknu vlevo dole na obdélníček, kde je má adresa. Otevře se mi okno s přihlášenou adresou a dám Odhlásit se. Tím jsme odhlášeni.

## Skype

Skype (počeštěně skajp, sloveso skypovat) je program, který umožňuje provozovat volání přes internet a videohovory, Instant messaging jakož i přenos souborů.

Lze si stáhnout aplikaci Skype v Obchodě Play. Je potřeba si vytvořit účet (zadat telefonní číslo nebo e-mail).

### → stažení aplikace a zakládání účtu.

Hledání kontaktů – přes lupu. Do Modrého pole píšu jméno / přezdívkou člověka, kterého chci kontaktovat.

Volání / psaní zprávy – přes kontakty vyberu toho, komu chci psát nebo zavolat. Kliknu na jeho jméno / adresu a otevře se mi okno s konverzací. Do textového pole napíšu zprávu a černou šipkou vedle ji odešlu. Pokud chci volat, nahoře vpravo kliknu na obrázek sluchátka nebo kamery, chci – li navázat videohovor.

Odhlášení – přes kolečko / ikonku s fotkou.

## POJĎTE S NÁMI PŘEKONÁVAT BARIÉRY

---

### Facebook

Facebook je rozsáhlý společenský webový systém sloužící hlavně **k tvorbě sociálních sítí, komunikaci mezi uživateli, sdílení multimediálních dat, udržování vztahů a zábavě**. Se svými 2 miliardami aktivních uživatelů (červen 2017) je jednou z největších společenských sítí na světě. Je plně přeložen do sedmdesáti tří jazyků.

Po registraci v systému a odsouhlasení licence používání má uživatel možnost vyplnit svůj detailní **profil** a může se připojovat k **různým skupinám uživatelů a získávat nové kontakty**. Pokud jiný uživatel souhlasí s tím, že je **váš přítel**, můžete vidět také jeho profil. Někteří uživatelé ovšem svoje profily pomocí nastavení práv uživatelů zveřejňují i lidem, kteří jsou zapsáni pod stejnou skupinou nebo i celému internetu. Systém umožňuje komunikaci mezi **uživateli pomocí zpráv, diskusních fór nebo diskusemi na uživatelských profilech** (anglicky The Wall). Další funkce obstarávají externí i interní aplikace.

Téměř jakýkoliv publikovaný obsah lze hodnotit označením **Líbí se mi**.

#### Fotky (Photos)

Tato aplikace, která byla vyvinuta přímo autory systému Facebook, umožňuje **sdílet fotografie** na sociální síti Facebook. Fotografie **lze komentovat a lze na nich také jednoduše označovat přátele** za pomoci technologie rozpoznávání obličejů, kteří pak dostanou oznámení, že se na dané fotce nacházejí.

#### Video (Video)

Tato aplikace je určena pro **sdílení videa** mezi přáteli. Uživatelé mohou do služby přidávat vlastní videa tak, že je odešlou, přidají prostřednictvím Facebook Mobile nebo video natočí prostřednictvím nahrávací funkce webové kamery. Video se dají jednoduše **prohlížet pomocí technologie Flash a na přidávaných videích mohou uživatelé navíc „označit“** svoje přátele téměř stejným způsobem, jako když označují svoje přátele na fotkách. Jedinou výjimkou je to, že se nezobrazuje umístění přátele ve videu. Uživatelé si také mohou posílat videozprávy

#### Události (Events)

Facebook události představují způsob, jakým členové mohou dát svým přátelům vědět o **událostech**, které se budou konat v rámci jejich komunity, a pořádat společenská setkání. Tato aplikace je určena pro plánování událostí nebo jakýchkoliv akcí. Umožňuje **nastavit mnoho informací o akci, zvát přátele na akce nebo akci zveřejnit. K akci lze přidávat další multimediální obsah**.

Události vyžadují název, síť, jméno pořadatele, typ události, čas zahájení, místo konání a seznam přátel, kteří byli pozváni. Události mohou **být veřejné nebo soukromé**. Soukromé události nelze najít prostřednictvím vyhledávání a přístup k nim je jenom na pozvání. Osoby, které nebyly pozvány, neuvidí popis soukromé události, zeď ani fotky. Neuvidí ani příspěvky týkající se dané události v kanálu vybraných příspěvků. Při vytváření události může uživatel povolit přátelům nahrávat fotky a videa. Za povšimnutí stojí, že na rozdíl od událostí v reálném světě jsou všechny

## POJĎTE S NÁMI PŘEKONÁVAT BARIÉRY

---

události považovány za samostatné entity (když se tedy v reálném světě události překrývají, nelze se zúčastnit jedné a současně jiné).

### Zed' (Wall)

Každý uživatel má v profilu **The Wall**, na kterou mu ostatní uživatelé mohou **psát vzkazy a zobrazují se zde v podstatě všechny děje v sociální síti Facebook. Na Wall se dá vkládat i další multimediální obsah.** Od března 2012 je forma ZED' postupně všem uživatelům změněná na styl **Timeline**. Tento styl lépe zobrazuje vaší historii a důležité okamžiky.

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Facebook>

### Instagram

Instagram je sociální síť ve formě volně dostupné aplikace pro různé mobilní operační systémy, například pro platformu iOS (Apple), Android a Windows Phone 10, Tizen a další. Svým uživatelům umožňuje **sdílení fotografií a videí**. K tomu je určena řada filtrů, které lze na pořízenou fotografii aplikovat. Také formát fotografie je odlišný a jako odkaz na fotoaparáty značky Kodak a Polaroid jsou výsledné snímky ve čtvercovém formátu, zatímco kamery zařízení se systémem iOS používají poměr stran 3:2. Aplikace se nesnaží konkurovat jiným sociálním službám, ba naopak **umožňuje snadné sdílení fotografií na další sociální síť jako je Facebook, Twitter, Flickr**, případně na publikační služby Posterous a Tumblr.

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Facebook>; <https://cs.wikipedia.org/wiki/Instagram>

### Whats App

WhatsApp Messenger je **BEZPLATNÁ** aplikace pro zasílání zpráv. Je k dispozici pro telefony se systémem Android a další smartphony. Aplikace WhatsApp vám umožní zasílat zprávy a volat přátelům a rodině pomocí internetového připojení v telefonu (4G/3G/2G/EDGE nebo Wi-Fi, podle dostupnosti). Nahrávejte zprávy SMS aplikací WhatsApp, se kterou můžete zasílat textové zprávy, obrázky, videa, dokumenty hlasové zprávy a telefonovat.

- Aplikace WhatsApp vám umožní zasílat zprávy a volat přátelům a rodině pomocí internetového připojení v telefonu (v dostupné síti 4G/3G/2G/EDGE nebo Wi-Fi); přenos MULTIMÉDIÍ - fotografie, videa, dokumenty a hlasové zprávy; **VOLÁNÍ ZDARMA**: Volejte rodině a přátelům s aplikací WhatsApp zadarmo, i když jsou v jiné zemi; **CHAT VE SKUPINĚ**; **SPOJTE SE RYCHLE SE SVÝMI KONTAKTY**: S ostatními uživateli služby WhatsApp se rychle a snadno spojíte pomocí svých kontaktů v adresáři. **A TO ZDALEKA NENÍ VŠE**: Sdílejte svoji polohu, vyměňujte si kontakty, nastavte si vlastní tapety a zvuky oznámení, odesílejte historii chatu e-mailem, vysílejte zprávy více kontaktům současně a využijte další možnosti!

Zdroj: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.whatsapp>